

Na miły początek dnia proponujemy trochę wesołej zabawy!

Magiczne koło to pomysł na zabawy ruchowe w domu.

Włączcie energiczną muzykę i czas na wesołą gimnastykę.

Kręćcie kołem, ile tylko dacie radę!

<https://miastodzieci.pl/zabawy/mini-gimnastyka-dla-mlodszych-dzieci/>

Historia Wielkanocy- skąd pochodzą nasze tradycje



Wielkanoc, to najstarsze i najważniejsze święto chrześcijańskie upamiętniające zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa, obchodzone przez kościoły chrześcijańskie. To piękne i kolorowe święto obchodzone niemal wszędzie na całym świecie.

W Polsce jeszcze niedawno najbardziej charakterystycznym zwyczajem świeckim związanym z Wielkanocą był śmigus dyngus - czyli lany poniedziałek. Dziś popularniejsze jest poszukiwanie słodczy w formie kolorowych jajek schowanych wg tradycji przez wesołego zajączka.

Co mają wspólnego te zwyczaje ze świętami Wielkiej Nocy?

Zaraz się dowiecie skąd się wzięły te współczesne symbole i co one oznaczają.

Dlaczego obchodzimy Święta Wielkiej Nocy?

Pochodzenie tego święta nie jest jednoznaczne, jednak wiosenne porządki mają ze sobą ważną wspólną cechę - są pożegnaniem zimy i przywitaniem wiosny, która symbolizuje

życie, zmianę na lepsze. Wielkanoc to święto ruchome, rozpoczynające się wg tradycji już w Wielką Sobotę. Najwcześniej może wypaść już 22 marca, a najpóźniej zaś 22 kwietnia. Nazwa „Wielkanoc” wskazuje, że jest to święto wielkiej nocy, która to noc została nazwana „Wielką” Została tak nazwana noc, w czasie której Jezus zmartwychwstał, a więc noc z soboty na niedzielę. Nazwa ta więc wskazuje, że głównym świętem chrześcijańskim jest dzień zmartwychwstania.



Za chwilę poznacie różne symbole i zwyczaje, a dzięki nim także historię Wielkanocy. Dawno, dawno temu Pan Jezus wjeżdżał na swoim osiołku do Jerozolimy. Ludzie witali Go i na Jego cześć machali gałązkami z drzewa palmowego. Na pamiątkę tego wydarzenia ustanowiona Niedziela Palmowa. W Polsce gałązki palmy zastępowane są gałązkami wierzby. Wierzbowe bazy przystrajano bukszpanem, kwiatami i kolorowymi wstążkami. Poświęcone palmy wielkanocne miały chronić ludzi i zwierzęta i domy przed wszelkim złem, chorobami, nieurodzajami. Poświęconą palmę traktowano z dużym szacunkiem.

W Niedzielę Palmową święcimy palmy w kościele



W Wielką Sobotę święcimy pokarmy w kościele



Co symbolizują pokarmy, które wkładamy do koszyczka?

Na święconkę przygotowuje się koszyk wiklinowy lub z sosnowych korzeni. Wyściela się go białą serwetką, gałązkami bukszpanu, baziemi, kwiatami. Są one symbolem zwycięstwa życia nad śmiercią. Pokarmy, które znajdują się w koszyczku będą poświęcone. Pokarmy, które znajdują się w koszyczku będą poświęcone, należy więc zjeść je w czasie świąt. Skorupki jajek oddajemy do zjedzenia kurom, palimy je

lub zakopujemy w ziemi. Serwetki i koszyczka, w którym była święconka nie używamy do innych celów.



Chleb- symbol ciała Chrystusa



Baranek- symbol zwycięstwa życia nad śmiercią



Ciasto- symbol doskonałości



Wędlina - symbol zdrowia i dostatku



Jajko- symbol odradzającego się życia

Jajko to znak początku, narodzin. Kurczątko, które wykluwa się z jajka, jest również symbolem nowego życia.



Sól- symbol oczyszczenia i prawdy



Wielkanocny stół już przygotowany.

Na nim pisanki i baranek malowany.

Babka wielkanocna duża i pachnąca i owies zielony, co pędzi do słońca .

W koszyczku święconka i bazyli w wazonie w świąteczny bukiet ułożone.



Święta są czasem spotkań z najbliższymi. Wspólnie zasiadamy do wielkanocnego śniadania, dzielimy się jajkiem, składamy sobie życzenia, zajadając się świątecznymi potrawami. Czas spędzony z rodziną jest bardzo ważny.



Tradycja ozdabiania jejek jest bardzo stara , jest ona ważnym elementem przygotowań do Świąt Wielkanocnych. Jest ulubioną czynnością dzieci.



Pisanki – na skorupce jajka roztopionym woskiem pszczelim rysuje się różne wzory. Wykonuje się to szpileczką umieszczoną w patyku. Następnie zanurza się jajka w barwniku. W miejscu, gdzie jest wosk farba nie pomaluje skorupki. po wyjęciu jajka z farby, usuwa się wosk.



Drapanki – na zabarwionym jajku wydrapuje się wzory ostrym narzędziem – szpilką, nożem.



Kraszanki – jajka gotuje się w wywarze z barwnikiem uzyskanym ze składników naturalnych np(łupiny cebuli, lub sztucznym barwnikiem).



Wycinanki, nalepianki. oklejanki.

Jajka są ozdabiane wzorami wyciętymi z papieru , tkanin, włóczki itp.



Szukanie prezentów od zajączka

Zgodnie z tradycją w Niedzielę Wielkanocną zajączek wielkanocny chodzi z koszykiem i rozdaje prezenty, zazwyczaj drobne upominki, lub słodycze. Po śniadaniu najmłodszy szuka upominków ukrytych w ogrodzie.



Wielkanocne zagadki

- ❖ Co to jest? Kolorowe, malowane i kraszane i pisane
Na Wielkanoc darowane?

- ❖ Wielkanocna zupa, w niej kiełbaska pływa
Jest tam też jajeczko , żółte jak słoneczko?

- ❖ Co to za gałązka, co kotków ma bez liku
I chociaż nie zamruczy, miła jest w dotyku?

- ❖ Jeden taki dzień w całym roku mamy, że gdy nas obleją
To się nie gniewamy?

- ❖ Ukrywa w Wielkanoc słodkości różne, więc każde dziecko na niego czeka

Zobaczyć go jednak wysiłki na próżne, bo on susami- kic, kic – ucieka.

- ❖ Mały, żółty ptaszek z jajka się wykluwa, zamiast piór ma puszek, więc jeszcze nie fruwa.
- ❖ Wyrośnięta pani lukrem jest polana. Na świątecznym stole pyszni się od rana.
- ❖ Kiedy się w Wielkanoc jajkiem wymieniamy mówiąc miłe słowa, bliskim je składamy.
- ❖ Wielkanocny koszyk pięknie ozdobiony święconymi produktami po brzegi wypełniony.
- ❖ Święcimy je na tydzień przed Wielkanocą. Są barwne, kolorowe, zrobione z żywych gałązek wierzby, bazi, bukszpanu lub sztucznych kwiatów.

Odpowiedzi na zagadki













”






QUIZ WIELKANOCNY

Spróbujcie wybrać prawidłową odpowiedź.

Do zwierzątek wielkanocnych nie należy

  zajączek

  baranek

  wąż

Kraszanki to;

1. Jajka pofarbowane na jednolity kolor, kiedyś wyłącznie naturalnymi metodami.
2. Jajka zdobione woskiem i potem farbowane
3. Jajka, na których wzory są wydrapywane ostrym narzędziem.

W Wielkanoc prezenty dzieciom przynosi

1. kurczaczek
2. zajączek
3. baranek

Jajko jest symbolem

1. Nowego życia
2. Szczęścia
3. Smutku

Wielkanoc jest symbolem

1. Oczyszczenia
2. Hałasu
3. Smutku

W czasie Świąt Wielkanocnych dzielimy się

1. Opłatkiem
2. Chlebem
3. Jajkiem

Siedem pisanek” – rymowanka A. Olędzkiej.

Dziecko na plecach mamy, taty ,brata, siostry itp. wykonuje masażyk do tekstu rymowanki:

Pierwsza pisanka jest cała w kropeczki – rysujemy kropeczki

Druga pisanka w krótkie paseczki – rysujemy paseczki

Na trzeciej pisance same szlaczki – rysujemy szlaczki

Na czwartej pisance wesołe kurczaczki – rysujemy dzioby kurczaków

Na piątej pisance zajaczek się śmieje – rysujemy uszy zająca

Na szóstej pisance słońko mocno grzeje – rysujemy słońko

Siódma pisanka ma trójkątów bez liku – rysujemy trójkąty

Ile pisanek jest w moim koszyku? – szczypiemy pod boczek

Propozycja pracy plastycznej

KURCZACZEK Z PAPIERU (LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=pCYXDyN2vc8&list=PLGBtZr8Z6PrXl2sMLFqY0PD9uyzPDTxx&index=84>)

Ćwiczenia gimnastyczne z Rodzicem – potrzebny będzie bębenek, tamburyn lub coś innego wydającego dźwięk oraz plastikowy kręgiel lub plastikowa butelka dla każdego uczestnika ćwiczeń.

Zabawa orientacyjno-porządkowa *Posłuszne kręgle*. Dziecko porusza się swobodnie po pokoju, trzymając kręgiel w ręce. Na mocne uderzenie w bębenek zatrzymuje się i manipuluje kręglem: podaje go sobie z jednej ręki do drugiej, z przodu, za plecami, pod kolanami; podrzuca i łapie.

Ćwiczenie mięśni brzucha *Jak najdalej w przód*. Dziecko w siadzie prostym, kręgiel trzyma w obu rękach. Wykonuje skłon tułowia w przód, sięgając rękami jak najdalej w kierunku stóp (kolana proste).

Skręty *Na prawo, na lewo*. Dziecko w siadzie skrzyżnym, trzyma kręgiel na głowie, przytrzymując go rękami, łokcie ma na zewnątrz. Wykonuje skręty tułowia w prawo i w lewo; co pewien czas wykonują kilka rzutów i chwytów kręglem.

Skrętoskłony *Witamy stopy*. Dziecko w siadzie rozkrocznym, kręgiel trzyma oburącz w górze; wykonuje skrętoskłon do lewej stopy – przywitanie jej (podczas ćwiczenia dziecko stara się nie zginać kolan, kręgle trzyma obiema rękami).

Ćwiczenie mięśni grzbietu *Oglądamy kręgle*. Dziecko leży na brzuchu, trzyma kręgiel w obu rękach przed twarzą. Unosi głowę, prostuje ręce; ogląda kręgiel, wytrzyma ją przez chwilę. Potem powrót do leżenia – odpoczynek.

Ćwiczenie mięśni brzucha *Spotkanie*. Dziecko leży na plecach, trzyma kręgiel w obu rękach wyciągniętych za głowę. Jednocześnie wznosi obie ręce i nogi – dąży do spotkania nóg z kręglem; potem powraca do pozycji wyjściowej.

Ćwiczenie mięśni grzbietu i brzucha *Z nóg do rąk*. Dziecko leży na plecach, kręgiel trzyma pomiędzy stopami. Przekazuje kręgiel do rąk za głowę i powraca do siadu.

Ćwiczenia przeciw płaskostopiu *Sprytne stopy*. Dziecko w siadzie prostym podpartym, kręgiel ma pomiędzy stopami (pionowo). Krąży obunóż w prawo i w lewo. – Wałkuje kręgiel raz jedną, raz drugą stopą. – W siadzie podpartym – chwyta stopami kręgiel i podnosi go do góry

Zabawa rytmiczna *Zgodnie z rytmem*. Dziecko, w rytmie bębienka, spaceruje po pokoju w różnych kierunkach. Podczas przerwy w grze zatrzymuje się, słucha rytmu wystukanego przez Rodzica na bębnieku, stara się go zapamiętać, a następnie wystukuje ten rytm, uderzając kręglem o podłogę.

Zabawy na świeżym powietrzu: spacer w pobliżu domu lub w ogródku – obserwowanie zmian zachodzących w przyrodzie. Dziecko obserwują mijane drzewa i krzewy – oglądają ich kwiaty. Rodzic wyjaśnia dziecku ich budowę (płatki, słupek, pręcik). Dziecko z Rodzicem podziwiają kwitnące drzewa i krzewy.

Barbara Majoch