Wtorek 23.11.2021r.

Dzień dobry wszystkim! Gotowi do wspólnych zabaw? Zaczynamy!!

Dzisiaj poznamy pracę kucharza.

 **Posłuchajcie wiersza.**

Dobry kucharz co ma wprawę, redo.pl

W mig przyrządzi wam potrawę.

Ciepłe, zimne każde danie,

Przygotować jest on w stanie.

W kuchni się najlepiej czuje

Tam na piecu wciąż gotuje.

Mięso, kaszę, ryż, buliony,

Bukiet warzyw, makarony.

Zupy, steki i ziemniaki,

Zrazy, sosy i buraki.

Pieczeń piecze, rybę dusi,

Aromatem wszystkich kusi.

Komu tylko co się marzy,

Kucharz chętnie też usmaży.

Odpowiedzcie na pytania:

* o kim była mowa w wierszu?
* co robił kucharz?
* jakie potrawy przygotowywał?

**„Kanapka” – masażyk pleców.**

Rodzic czyta tekst i masuje dziecko, a potem zmiana dziecko masuje rodzica.

*Najpierw chleb pokroje* (uderzamy lekko kantem obu dłoni po plecach)

*Potem posmaruje* (głaszczemy plecy całą powierzchnia dłoni)

*Na to ser położę* (przykładamy wiele razy na krótko płaskie dłonie)

*Pomidor dołożę* (rysujemy małe kółka na plecach palcem)

*I po solę i popieprzę* (dotykamy delikatnie plecy opuszkami palców)

*Żeby wszystko było lepsze*  (masujemy koliście)

*Już nie powiem ani słowa* (rysujemy X na plecach)

*Bo kanapka jest gotowa* (robimy wielkie „aaam”, chwytamy dziecko i zjadamy-na niby)

#  Zabawa ruchowa „Mikser, toster, ciasto”

Dzieci biegają, na hasła: - mikser – dzieci zatrzymują się i obracają dookoła siebie, toster, – dzieci zatrzymują się i podskakują w miejscu, - ciasto – dzieci biegają.

**Posłuchajcie piosenki o kucharzu.** Możecie wspólnie z rodzicami zorganizować orkiestrę z łyżek drewnianych, pokrywek i innych przyborów kuchennych.

<https://www.youtube.com/watch?v=NCn20pfHDKk>

**Pieczemy ciasteczka – opowieść ruchowa z naśladowaniem czynności** Myjemy ręce (naśladowanie ), trzepaczką ubijamy jajka ( naśladowanie ), wlewamy mleko i wsypujemy mąkę i proszek do pieczenia ( naśladowanie ). Ugniatamy ciasto ( naśladowanie ), wałkujemy wałkiem ( naśladowanie ), a teraz foremkami wycinamy ciasteczka (naśladowanie) i ozdabiamy rodzynkami (naśladowanie). Wkładamy ciastka do piekarnika (naśladowanie), wąchamy (naśladowanie) jak pięknie pachną ostudzone ciastka.

**A teraz kilka propozycji plastyczno- technicznych.**

Karta pracy

Połącz kucharza z akcesoriami potrzebnymi mu do jego pracy.



# Fartuszek kucharki

Z papieru wycinamy kształt fartuszek. Doklejamy wstążkę. Na fartuszek naklejamy kieszeń wyciętą z ozdobnego papieru. Naklejamy na kieszeń kokardkę z wstążki. Doklejamy widelec wycięty z papieru i łyżkę



Powodzenia !! ☺