CZWARTEK 26.III.2020

DBAMY O HIGIENĘ

* Słuchanie wiersza J. Brzechwy „Brudas” – omówienie zachowania Józia.

Józio oświadczył: "Woda mi zbrzydła,   
Dość już mam szczotki, wstręt mam do mydła!"   
I odtąd przybrał wygląd straszydła.   
  
Płakała matka i ojciec gryzł się:   
"Ten Józio wszystkie soki z nas wyssie,   
Od dwóch tygodni już się nie myje,   
Czarne ma ręce, nogi i szyję,   
Twarz ma od ucha brudną do ucha,   
Czy kto takiego widział smolucha?   
Poradźcie, ludzie, pomóżcie, ludzie,   
Przecież nie można żyć w takim brudzie!"   
  
Józio na prośby wszelkie był głuchy,   
Lepił się z brudu jak lep na muchy,   
Czego się dotknął, tam była plama,   
Wołał: "Niech mama myje się sama,   
Tato niech kąpie się nieustannie,   
Stryjek i wujek niech siedzą w wannie,   
Niech się szorują, a ja tymczasem   
Będę brudasem! Chcę być brudasem!"   
  
Przezwał go stryjek: "Józio-niemyjek",   
Wujek doń mówił: "niemyty ryjek",   
Błagała ciotka: "Józiu mój złoty,   
Myj się!" Lecz Józio nie miał ochoty.   
Wyniósł się w końcu z domu na Czystem   
I zawiadomił rodziców listem,   
Że myć się nie ma zamiaru, trudno!   
I poszedł mieszać - dokąd? - na Bródno.

Zabawa – „Czy potrafisz”

* Dwie nogi i ręka na podłodze.
* Dwie ręce i noga na podłodze.
* Głowa dotyka ściany.
* Brzuch dotyka podłogi.
* Prawa ręka chwyta lewe ucho.
* Prawą ręką zakrywamy lewe oko.
* Lewą rękę kładziemy na prawym ramieniu.
* Lewą ręką chwytamy prawe ucho.

Zabawa tak, nie – na tak dziecko klaszcze, na nie tupie.

* Po załatwieniu się w łazience myjemy ręce.
* Kichamy, nie zasłaniając buzi.
* W czasie mycia rąk nie używamy mydła.
* Bakterie i wirusy są duże i możemy je dostrzec.
* Ręce należy myć mydłem i ciepłą wodą.
* Ręce myjemy tylko raz dziennie.

Kolorowanka – proszę pokolorować (pobrana ze strony internetowej Freepil)

Grażyna Gałwa

