1. ,,Przytul stracha"- kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze strachem; zachęcanie do rozpoznawania i określania emocji; poznanie i rozumienie przysłowia *Strach ma wielkie oczy.*

\* Słuchanie wiersza Małgorzaty Strzałkowskiej *Przytul stracha.*

Strach ma strasznie wielkie oczy,

strasznym wzrokiem wokół toczy....

Lecz gdy go za uszkiem głaszczę,

w śmieszny pyszczek zmienia paszczę.

Coś dziwnego z nim się dzieje,

łagodnieje i maleje,

mruży swoje kocie oczy

i w ogóle jest uroczy!

Strach ma strasznie wielkie oczy,

strasznym wzrokiem wokół toczy,

lecz ty dłużej się nie wahaj

i po prostu przytul stracha !

\* Rozmowa z dzieckiem na temat tego, czym jest *strach* i co czujemy, gdy on się pojawia. Próba wyjaśnienia dziecku, że to, czego się boimy, jest najczęściej przez nas wyolbrzymiane i że pewne rzeczy nie są wcale takie straszne, jak nam się wydaje.

2. ,,Strachy na lachy"- zapoznanie ze sposobami radzenia sobie ze strachem; doskonalenie pamięci poprzez naukę krótkiej rymowanki.

*\* Gdy przychodzi strach, gdy nie wiesz, co zrobić, powiedz rymowankę* ( dziecko recytuje wierszyk, wyklaskując go ):

,,Strachu, strachu, rozchmurz się!

Strachu, strachu, przytul się!

Czarno, ciemno znika już...

Słońce, jasno jest tuż-tuż!"

\* Następnie zrób śmieszną figurę, minę; przytul się do kogoś; wykonaj śmieszny taniec.

3. ,,Wesoły strach"- kolorowanka

Pokoloruj stracha na wróble według własnego pomysłu. Postaraj się użyć samych radosnych barw. Domaluj strachowi oczy, nos i wielki uśmiech. Teraz to już wesoły i sympatyczny strach : )

Źródło inspiracji: Dorota Augsburg, Katarzyna Borecka, Beata Kamińska, *Plac zabaw. Przewodnik metodyczny. Trzylatek cz.2,* WSiP

Załączona kolorowanka pochodzi ze strony: [**https://pl.pinterest.com/pin/845762005002102351/**](https://pl.pinterest.com/pin/845762005002102351/)

*Drodzy Państwo,*

*bardzo dziękujemy za dotychczasową współpracę i zaangażowanie.*

*W razie potrzeby, czy jakichkolwiek wątpliwości, służymy pomocą oraz wsparciem.*

*Przesyłamy gorące uściski dla naszych kochanych ,,Grzybków" : )*

*Z wyrazami szacunku*

*Beata Mrozińska i Monika Inglot*