**Propozycje na 2 kwietnia – czwartek**

**Temat dnia: „ Gotujemy”**

1.Opowiadanie „ O Tadku Niejadku, babci i dziadku „

<https://www.youtube.com/watch?v=blXS_QIID6Q&t=865s> w formie teatru kukiełkowego

<https://www.youtube.com/watch?v=klMhH2-rnGE&t=9s> jako bajka muzyczna.

Rozmowa z dzieckiem na temat potrzeby jedzenia różnych – zdrowych produktów.

2.”Zabawy ruchowe – bo ruch to też zdrowie.”

<https://www.youtube.com/watch?v=oD_4YBKMKFs>

3.Gorąca zupa – ćwiczenia oddechowe - zwiększanie pojemności płuc. Dzieci dmuchają na wyobrażony, stojący przed nimi talerz (dłonie złączone „w miseczkę”).

4.Rosół dla Tadka - niejadka –wycinanie z kolorowego papieru.

 Rodzic rysuje duży garnek oraz demonstruje dziecku składniki do ugotowania rosołu: makaron, marchew, pietruszkę, por, seler, przyprawy. Dziecko określają z jakiego papieru można wyciąć poszczególne składniki, następnie wycinają je i przyklejają na narysowanym garnku.

5.Obserwowania przygotowywania prawdziwej zupy – dziecko może dzielić nazwy warzyw na sylaby, wymieniać inne warzywa i określać – co jemy – korzeń , ,liście, czy „owoc”.

<https://www.youtube.com/watch?v=H0d-zG2Z2-g> - piosenka o warzywach

<https://www.youtube.com/watch?v=M5xQSPp3Lzc>

 Życzymy smacznego!!!

Materiały opracowane przez Dorotę Pisarską i Iwonę Kruk w oparciu o Przewodnik metodyczny 4-latki – Podręcznikarnia.