**Środa 08.04.2020 r.**

**Temat tygodnia :**

**“ Wielkanoc”**

**Zadanie 1. „Gdzie ukryły się jajka?” – zabawa doskonaląca spostrzegawczość.**

W różnych widocznych miejscach w pokoju rodzic zawiesza papierowe jajka. Dziecko chodząc po pokoju szukając wszystkich ukrytych jajek. W razie potrzeby Rodzic udziela wskazówek typu: wyżej, na prawo, w bok, na lewo, z tyłu, niżej.

**Zadanie 2. Wielkanocne rymy” – zabawa słowna.**

Dzieci podają słowa związane z Wielkanocą i szukają do nich rymów.

Np. jajeczko – ciasteczko

koszyczek – kamyczek

babka – żabka

żurek – ogórek

baranek – wianek

zajączek – pączek

mazurek – pagórek

**Zadanie 3. Dzieci ćwiczą na boso.**

-dziecko trzyma woreczek (wypełniony np. ryżem, kaszą) w prawej dłoni i wykonuje krążenie prawego ramienia w przód, zmiana ręki,

- ćwiczenie jak wyżej tylko w tył, zmiana ręki,

- dziecko kładzie woreczek na głowie i wykonuje po 3 razy skłon głowy w przód, w tył i na boki. Za każdym razem podnosząc woreczek z podłogi wykonuje przysiad.

- dziecko przekłada woreczek prawą ręką górą za plecami i odbiera lewą ręką dołem za plecami robiąc tzw. „agrafkę”, zmiana rąk,

- rozkrok obunóż, opad tułowia w przód w prawej ręce woreczek, przekładanie woreczka z ręki do ręki wokół kolan, woreczek zatacza ósemki, zmiana kierunku przekazywania woreczka,

- siad prosty, w dłoniach woreczek, dziecko wykonuje skłon tułowia w przód z jednoczesnym przesuwaniem woreczka po nogach aż do stóp, następnie wyprost, powtarzamy 6 razy,

- siad rozkroczny, woreczek leży na podłodze między nogami, dziecko wykonuje skłon tułowia w przód jednocześnie dłońmi przesuwa woreczek jak najdalej w przód, wyprost, powtarzamy 6 razy,

- w leżeniu na brzuchu ramiona wyciągnięte przed twarzą, w dłoniach woreczek, wznos tułowia w górę z jednoczesnym uniesieniem woreczka w górę i oderwaniem łokci od podłogi. Podczas ćwiczenia ręce są wyprostowane, powtarzamy 3 serie po 5 powtórzeń,

**DLA 6 - LATKÓW**

**Karta Pracy – s. 69**

**DLA CHĘTNYCH**

* **Karty pracy ( załączniki)**

**Życzymy miłej nauki 😊**

**Katarzyna Krężel**

**Marzena Gałas**