Środa 15.IV.2020

1. Zabawa pantomimiczna – „Pokazujemy minki”

Dziecko pokazuje miny, jakie przybiera kiedy jest :

* Wesołe – płaskie wargi rozciągające się od ucha, do ucha.
* Smutne – podkówka z warg.
* Obrażone – wargi nadęte.
* Zdenerwowane – wargi wąski.

1. Kończymy zdania – zabawa słowna.

Dziecko kończy rozpoczęte zdania:

* Kiedy jest mi wesoło to……..
* Kiedy jestem szczęśliwy to……..
* Kiedy jestem zły to………
* Kiedy jest mi smutno to……..
* Kiedy się boję to…………

1. Zabawy z butelką.

Dziecko maszeruje z butelką po dywanie (proponuje robić to przy muzyce).

* Stoi w lekkim rozkroku, ręce w bok, w jednej ręce jest butelka. Podnosi ręce do góry i przekłada nad głową butelkę z jednej ręki do drugiej. Opuszcza ręce na dół i przekłada na dole.
* Ręce do przodu i podaje butelkę raz z przodu, drugi raz za plecami.
* Ręce do góry – naśladowanie kiwające się drzewo, podczas lekkiego i silnego wiatru.
* Podrzucanie butelki do góry i łapanie oburącz, jedna ręką.
* Przekładnie butelki pod zgiętą nogą w pozycji stojącej, raz pod prawą, raz pod lewą.
* Pozycja – leżenie na brzuchu i turlanie butelki po podłodze z jednoczesnym czołganiem się. Butelkę można dmuchać, popychać nosem, czołem.
* Butelka leży na podłodze – przeskoki przez butelkę.
* Leżenie na plecach – próby podniesienia stopami butelki do góry.
* Leżenie na plecach – popychanie butelki stopami, przesuwanie się na podłodze.

Przypominam kochane dzieci o wygodnym stroju i bezpiecznym zachowaniu się podczas ćwiczeń.

1. Namaluj, wytnij i wyrzuć swoją złość – wykonanie złości na kartce według pomysłu dzieci.