16.IV.2020

1. Zabawa „Jak się czujesz gdy”.

Dziecko odpowiada na pytanie, używając określeń – radość, smutek, strach, złość.

* Jak się czujesz gdy rodzice cię chwalą?.
* Jak się czujesz gdy ktoś sprawi ci przykrość?.
* Jak się czujesz gdy jesteś głodny?.
* Jak cię czujesz gdy dostaniesz prezent?.
* Jak się czujesz gdy boli cię ząb?.
* Jak się czujesz gdy boisz się dużego psa?.
* Jak się czujesz teraz?.
1. Rozwiązywanie zagadek przez dziecko (strona internetowa Przedszkolankowo).
* Jaka to emocja?. Powiedzcie dzieci.

Rączki wymachują. Ciało w górę leci.

Oczy jak iskierki się zapalają.

Wszystkie ząbki usta odkrywają.

* Usta jak podkowa odwrócona.

Często łezka w oku zakręcona.

Wygląd twarzy tej dziewczyny.

Jakby najadł się cytryny.

* Mówią o nim, że ma wielkie oczy

Gdy się do naszego umysłu wtoczy.

Trzęsie nami śmiało i paraliżuje całe ciało.

* Gdy się w nasze serce wkrada.

To naszymi myślami włada.

Marszczy nam nosek, oczy i czoło, tupie nóżką i rączką grozi wkoło.

1. Zabawa „Start rakiety”. (strona internetowa Przedszkolowo).

Wysyłamy złość i wszystkie negatywne emocje, z którymi jest nam źle w kosmos.

Dziecko – bębni palcami po podłodze, najpierw cicho powoli, a potem coraz szybciej i coraz głośniej.

* Klaszcze w dłonie coraz głośniej, coraz szybciej.
* Tupie nogami najpierw cicho i powoli, a potem szybciej i głośniej.

Następnie wstaje, ręce do góry, podskakuje, krzyczy – rakieta wystartowała.

1. Wycinanie z czasopism folderów przedstawiających ludzkie twarze, określanie przez dziecko jaką emocję wyraża przedstawiona mina. Można je przykleić na kartkę, powstanie kolekcja różnych minek.

Miłej zabawy

Grażyna Gałwa