

Nasze propozycje na poniedziałek ☺

1. *Ruch to zdrowie!* - gimnastyka poranna (usprawnianie orientacji w schemacie ciała).

* Na początek trochę gimnastyki. Wszak nie od dziś wiadomo, że *ruch to zdrowie*, a w *zdrowym ciele zdrowy duch!*

Gimnastyka - ważna sprawa,
dla nas wszystkich to zabawa.

(dziecko maszeruje po obwodzie koła)
(dziecko zatrzymuje się)

Ręce w górę,

(dziecko wyciąga ręce do góry)

Ręce w bok,

(dziecko przenosi ręce z góry na boki)

Krok do przodu,

(dziecko wykonuje krok w przód)

Przysiad,

(dziecko robi przysiad)

Skok.

(dziecko wyskakuje z przysiadu do góry)

Powtarzamy zabawę, za drugim razem wykonując krok w tył.



* Teraz pora na dobrze znaną Ci zabawę *Głowa, ramiona, kolana, pięty*.

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>



pl.pinterest.com

2. Idziemy do lekarza - słuchanie piosenki.

Posłuchaj piosenki i opowiedz, o czym ona jest.

Uświadomienie dzieciom, że do lekarza zgłaszamy się po pomoc i że tej wizyty nie należy się bać.

https://www.youtube.com/watch?v=5_NIrSmSY9A



www.freepik.com

3. Praca lekarza - karty pracy.

Wypełnij karty pracy zgodnie z poleceniem:

* Zaznacz kółeczkiem przedmioty, których lekarz nie używa w swojej codziennej pracy (załącznik nr 1). Czy potrafisz nazwać pozostałe rzeczy widoczne na obrazku?

* Narysuj po śladzie ambulans oraz akcesoria lekarskie: termometr, przyrząd do badania ucha, termofor oraz stetoskop (załącznik nr 2 i nr 3). Możesz pokolorować obrazki kredkami.

Czekamy na zdjęcia z dzisiejszych zajęć! Pozdrawiamy!



Źródła:

1. educarium.pl

2. zanotowane.pl

3. pl.pinterest.com

4. www.naklejkidladzieci.pl