**Środa 29.04.2020 r.**

**TEMAT TYGODNIA:**

**“Polska moja ojczyzna”**

**Zadanie 1. Zestaw ćwiczeń porannych.**

Dziecko ćwiczy na boso. Dziecko siedzi na dywanie, Rodzic podaje woreczek gimnastyczny (jeżeli nie macie w domu woreczka, możecie wykorzystać woreczek ryżu lub kaszy) . Ćwiczenia z woreczkami:

- dziecko w siadzie skrzyżnym przekłada woreczek z ręki do ręki z przodu i z tyłu za plecami, podczas ćwiczenia plecy są wyprostowane,

- pozycja jak wyżej tylko woreczek przekładamy z ręki do ręki wysoko nad głową i nisko z tyłu za plecami, podczas ćwiczenia plecy są wyprostowane,

- pozycja jak wyżej woreczek leży przed stopami, przesuwamy dłońmi woreczek jak najdalej w przód po podłodze i przysuwamy z powrotem do stóp, podczas wykonywania ćwiczenia pośladki dotykają podłogi,

- siad o nogach ugiętych, woreczek leży przed stopami, przesuwanie woreczka stopami w przód i przysuwanie woreczka do siebie,

- ćwiczenie jak wyżej tylko ćwiczy jedna stopa, potem zmiana stopy ćwiczącej,

- chwyt woreczka stopami, uniesienie nóg w górę i opust w dół,

- próba chwycenia palcami stóp i uniesienia woreczka w górę raz jedna stopa raz druga stopa,

- ćwiczenie jak wyżej tylko w górze przekładamy woreczek z prawej stopy do lewej,

- siad o nogach prostych, Rodzic podaje na zmianę hasła: wachlarzyk i piąstki,

• wachlarzyk – dzieci starają się rozcapierzyć palce u stóp i zrobić wachlarzyk,

• piąstki – podwijamy palce stóp jednocześnie próbując je zacisnąć w piąstki,

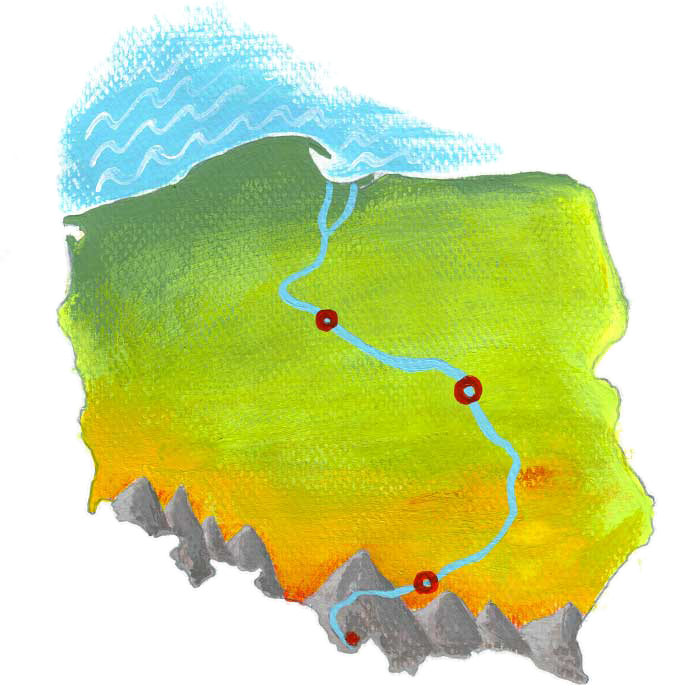
**Zadanie 2. Odróżnianie monet i banknotów.**

Dziecko ogląda zgromadzone monety 10gr, 20gr, 50gr, 1zł, 2zł, 5zł oraz banknoty 10zł, 20zł, 50zł, 100zł. Porównuje dwie strony monet – orła i reszkę. Ustala wartości oglądanych pieniędzy. Wskazuje, które z nich mają największą wartość.

**Zadanie 3. „Mapa Polski” – prezentacja mapy Polski.**

Oglądanie i analiza mapy Polski. Wskazanie Wisły jako najdłuższej rzeki w Polsce.





**DLA 6-LATKÓW**

**Karty pracy – s.21, 24, 25**

**DLA 5 - LATKÓW**

**Karty pracy w załącznikach (dla chętnych)**

* **Audiobook “ Legenda o Lechu, Czechu i Rusie”**

<http://scholaris.pl/resources/run/id/68252>

* **Przypomnienie piosenki “ Jestem Polakiem”**

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrxRM>

* **Zadania matematyczne**

<https://www.matzoo.pl/zerowka/49>

**Życzymy miłej nauki 😊**

**Katarzyna Krężel**

**Marzena Gałas**