**Propozycje na 6 maja – środa**

**Temat dnia: „Ślimak i gąsienica”**

1. „Taniec kwiatów” – zabawa ruchowa

<https://www.youtube.com/watch?v=GC7PycSBILc>

Improwizacja ruchowo-taneczna przy muzyce P. Czajkowskiego „Walc kwiatów”

Dzieci otrzymują chusteczki lub kawałki bibuły , które trzymają w ręce i kucają. Propozycja układu tanecznego przy muzyce: dzieci powoli wstają, unoszą do góry ręce z rozłożonymi chusteczkami i machają nimi, tworzą koło trzymając się za chusteczki, poruszają się po okręgu oraz w przód i w tył, zatrzymują się i obracają wokół własnej osi, machając chusteczkami na wysokości kolan, nad głową.

1. Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne - zabawa orientacyjno – porządkowa: „Wróżki, Reksio, Czarownice”

Dzieci przemieszczają się po pokoju, rodzic podaje hasła:

Wróżki – dziecko biega i macha rękami naśladując latające wróżki.

Reksio – dziecko przyjmuje pozycje przysiad z ramionami uniesionymi

 w górę i złączonymi nad głową tworząc dach budy.

Czarownice – dziecko dobiera się w pary z rodzicem i chwytając się za ręce wykonują ruchy jakby mieszały w kotle.

Dobieramy się w pary i siadamy buźkami do siebie - przybijamy piątki na zmianę prawymi dłońmi, następnie lewymi, (po 5 razy)

- ćwiczenie jak wyżej tylko stopami,

 - ćwiczenie jak wyżej tylko leżymy na brzuchach twarzami do siebie

 i ćwiczymy ramiona, ( zwróć uwagę, żeby podczas ćwiczenia nie podpierać się na łokciami),

- w leżeniu na plecach stopami do siebie stopy oparte o stopy osoby współćwiczącej ruchy nóg jak przy jeździe rowerem. Wykonujemy skłon tułowia w przód z wydechem, wyprost tułowia z wdechem.

1. „Ślimak i ślimaczek” – ćwiczenia słownikowe. Wzbogacanie słownictwa o zdrobnienia, zgrubienia.

Rodzic mówi: duży, wielki … (dziecko dopowiada) ślimak;

Maleńki (dziecko dopowiada)… ślimaczek

Rodzic podaje różne nazwy zwierząt, a dziecko dopowiada zdrobnienia lub zgrubienia.

1. „Zielona trawa” - praca plastyczna

Samodzielne cięcie zielonego papieru lub bibułki nożyczkami, bez oznaczonej linii cięcia, następnie naklejamy trawę na białą kartkę a z kolorowych nakrętek lub kolorowych kółek, układamy na niej gąsienicę.

Praca na wzór: https://ztorbynauczycielki.pl/kolorowe-gasienice/

Materiały przygotowane w oparciu o przewodnik metodyczny dla 4-latków – Podręcznikarnia

Z pozdrowieniami – p. Dorot i p. Iwona