Piątek, 29.05.2020 r.

Wszystkich wesoło witamy!

Wszyscy do siebie machamy!

Najpierw prawą rączką, teraz lewą, a na koniec obiema!



My rodzinę super mamy! Wszyscy razem się wspieramy i nawzajem się kochamy! I dlatego o rodzinie wciąż rozmawiamy ☺

Na początek posłuchajcie opowiadania pt. „Dzień rodziców” i spróbujcie odpowiedzieć na pytania zamieszczone poniżej.

*Odświętnie ubrani rodzice siedzieli cichutko na widowni, czekając na przedstawienie. Tymczasem za kulisami (czyli za szafą) trwały gorączkowe przygotowania do występu.*

– *Proszę pani – alarmował słoń – odpadła mi trąba!*

– *Przywiąże mi pani ogonek? – przymilała się małpka.*

– *Oko mi się odkleja! – denerwowała się żabka.*

*Gdy wszyscy wreszcie byli gotowi, odezwał się gong (czyli uderzenie w patelnię) i na scenę wyskoczyła mama kangurzyca (czyli Magda w brązowym dresie z doszytą na brzuchu wielką kieszenią).*

– *Mama kangurzyca każdego zachwyca – recytował Bartek, wskazując na Magdę. – Ma na brzuchu kieszeń, w niej kangurka niesie – i Magda – hop – wyciągnęła z kieszeni małe, pluszowe kangurzątko. Zaraz za kangurzycą na scenie pojawiły się dwa słonie – duży (Oskar) i mały (Ada).*

– *A mój tatuś ukochany z drzewa zrywa mi banany – chwaliła się Ada, wachlując się wielkimi szarymi uszami z tekturowych talerzyków.*

*- Jedz córeczko moja miła, żebyś szybko mi przytyła – mówił Oskar, dyskretnie przytrzymując trąbę z rury do odkurzacza.*

*Po słoniach występowały, małpki, żabki, kotki i niedźwiadki. Wszyscy czworonożni rodzice czule przemawiali do swych dzieci, a one chwaliły się swoimi rodzicami. Na koniec Olek, wystrojony w białą koszulę i granatową muchę, wyrecytował: Czy dziecko jest tycie, czy też waży tonę, czy ma długie uszy, czy krótki ogonek, czy ma futro gładkie, w prążki czy też w łaty, ma cieplutki kącik w sercu swego taty. Czy fruwa, czy pływa, czy też pełzać musi, to jest najpiękniejsze dla swojej mamusi. Więc dzisiaj wszyściutkie na świecie dzieciaki ślą swoim rodzicom słodziutkie buziaki. W tym momencie wszyscy razem wyskakiwali na scenę, żeby posłać całuska, ukłonić się, a następnie paść w objęcia widowni.*

*Kolejnym punktem programu był słodki poczęstunek, po którym rozpoczął się konkurs tańca z rodzicami. Wygrała Dominika ze swym tatą, bo rzeczywiście byli najbardziej zgraną i zwariowaną parą.*

– *Musimy poćwiczyć – przekonywał mamę Olek w drodze do domu. Za rok to my wygramy, a jak nie my, to na pewno Ada z tatą.*

Opowiadanie pochodzi z serii „Ada i Olek" wydawnictwa MAC.

Spróbujcie odpowiedzieć na pytania:

– Co się działo podczas spotkania rodziców w przedszkolu?

– Jakie postacie występowały w tym przedstawieniu?

– Kto wchodzi w skład twojej rodziny?

– Co lubisz robić z mamą?

– Co lubisz robić z tatą?

Teraz czas na ruch ☺

**Ćwiczę jak mama i tata:**

Rodzic prosi dziecko by naśladowało jego ruchy:

* stań i wyprostuj się,
* wyciągnij obie ręce do sufitu,
* wyciągnij obie ręce w bok,
* wyciągnij obie ręce przed siebie,
* dotknij stóp czubkami palców dłoni,
* dotknij lewą dłonią uniesionego prawego kolana ( pokazuje rodzic),
* dotknij prawą dłonią uniesionego prawego kolana ( pokazuje rodzic),
* z zamkniętymi oczami dotknij czubka nosa palcem wskazującym,
* podskocz kilka razy obunóż,
* stań na jednej nodze z ramionami rozłożonymi na boki.

**Pomagam mamie i tacie:**

* niosę konewki z wodą- marsz z  nogami wyprostowanymi w kolanach i pochylanie się na boki( raz w prawą, raz w lewą stronę),
* poleruję szyby- równoczesne wysuwanie obu rąk przed siebie, wykonywanie kół na zewnątrz i do wewnątrz,
* odkurzam odkurzaczem bezprzewodowym- w siadzie, przesuwanie po podłodze, podciągając się stopami,
* prasuję- raz lewą, raz prawą ręką wykonywanie posuwistego ruchu w  poziomie,
* zdejmuje firanki- wyciąganie w górę nad głową raz prawej, raz lewej ręki,
* trzepię dywan- oklepywanie całego ciała od stóp po klatkę piersiową,
* wyciągnę zabawkę spod kanapy- leżenie na brzuchu, unoszenie rąk wyprostowanych nad podłogą.

Przygotujmy się do następnej zabawy. Przygotujcie worek, albo torebkę, najważniejsze, żeby nie była przeźroczysta oraz wybierzcie 6 dowolnych rzeczy i schowajcie je w worku. Zabawa dotykowa **„Czarodziejski worek”** – zamknijcie oczy i wylosujcie z worka przedmiot tam ukryty- zgadnijcie co to jest tylko po dotyku, potem sięgnijcie po następną rzecz. Powodzenia!

Mamy nadzieję, że się dobrze bawiliście!

Na zakończenie proponujemy:

* rozwiążcie zadania zamieszczone na następnych stronach
* zobaczcie bajkę o rodzinie

<https://www.youtube.com/watch?v=58V52JdiwPA>

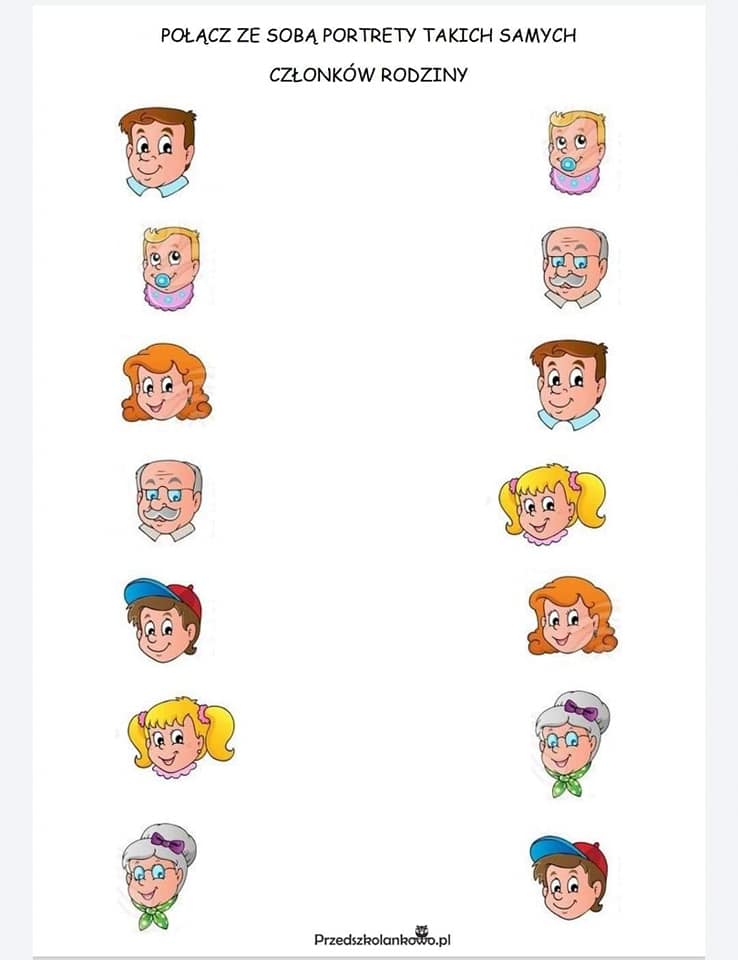
* bawcie się dobrze!

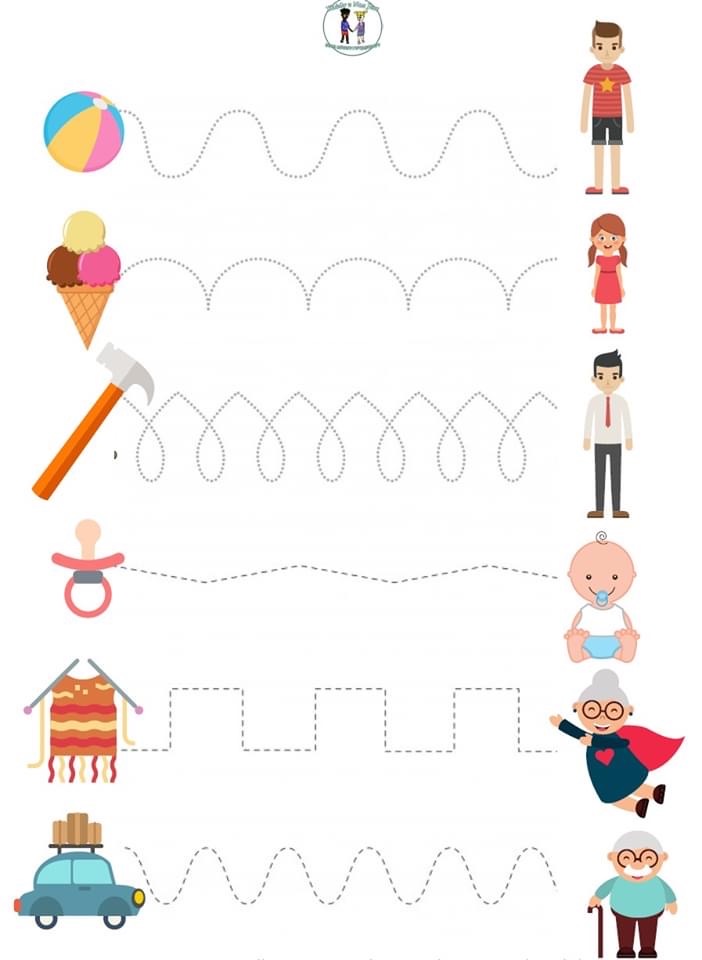
Wspólnie spędzony czas przenosi nas do świata, w którym wszystko jest możliwe, w magiczny sposób buduje i wzmacnia więzi oraz pomaga się solidnie zrelaksować. Dlatego zaplanujcie na nadchodzący weekend - wspólny Rodzinny czas, zapominamy o laptopach, tabletach czy komórkach! Chwytamy za skakankę, piłkę, gry planszowe… Wskakujemy na rowery, hulajnogi… Wędrujemy na łąkę, do lasu, do parku....Po prostu odkrywamy radość z bycia razem z rodziną. W razie deszczowej pogody wykonajcie Książeczkę o rodzinie....a z niej wiele się o sobie dowiecie!

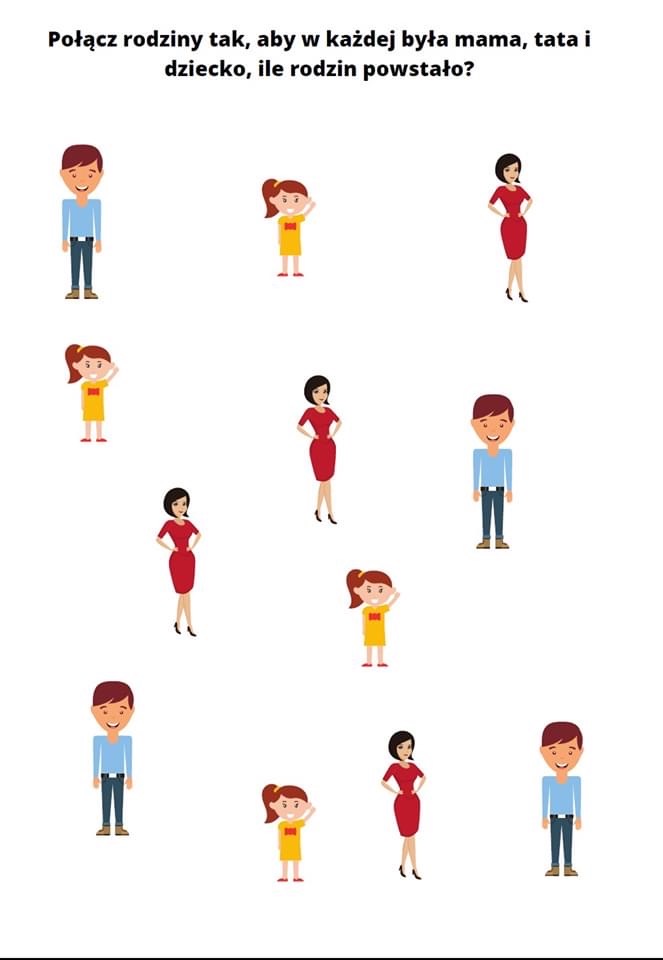
Miłego weekendu! Super zabawy!

Do poniedziałku!









Karta pochodzi ze strony: przedszkolenr50.katowice.pl