**Środa 03.06.2020 r.**

**Temat: “ Wspólnie się bawimy”**

**Zadanie 1. Gąski , gąski do domu .- zabawa inscenizowana**

Bawimy się z dziećmi w znaną zabawę, zmieniając role .

**Zadnie 2. Brzydkie zwierzę - praca malarska inspirowana wierszem D.Wawiłow .**

Jak mi ciocia albo wujek

Piękne farby podaruje ,

Namaluję na papierze

Takie brzydkie , brzydkie zwierzę .

To jest pomys do niczego !

Lepiej maluj coś ładnego !

Nie chcesz ? Czemu ? Nie rozumiem ...

Bo ładnego ja nie umiem !

Pytania:

* Jakie zwierzę namaluje bohater wiersza?
* Jak może wyglądać brzydkie zwierzę?
* Co może myśleć o sobie brzydkie zwierzę?

Następnie dz. maluje farbami brzydkie zwierz, tak jak sobie wyobraża .

**Zadanie 3. Mój pierwszy zielnik” -** zbieranie ziół z pobliskich łąk, wykonanie zielnika przez dzieci

Zachęcam rodziców do wykonania tego zadania z dziećmi. Dzieci bardzo lubią takie zabawy badawcze. Będzie to dla nich atrakcyjna forma spędzenia czasu no i bardzo edukacyjna.

Mała podpowiedz! :

# Babka lancetowata: właściwości i zastosowanie:



Babka lancetowata to niepozorna roślinka, która zajmowała ważne miejsce w domowych apteczkach naszych babć. Dziś również warto korzystać z jej licznych walorów zdrowotnych.

Działa przeciwzapalnie na śluzówkę jamy ustnej i gardła oraz przewodu pokarmowego, wzmaga krzepliwość krwi i uszczelnia naczynia krwionośne.

Przyspiesza gojenie ran i podrażnień skóry, łagodzi [kaszel](https://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/objawy/kaszel-rodzaje-przyczyny-leczenie-aa-G2nb-UETo-CvpV.html), gdyż ma działanie wykrztuśnie, a także pomaga w leczeniu schorzeń górnych dróg oddechowych, wrzodów żołądka i dwunastnicy.

Można ją również stosować przy mało nasilonej biegunce. W medycynie naturalnej odwary z liści wykorzystuje się zewnętrznie do przemywań oczu w zapaleniu spojówek i powiek.

Z badań wynika także, że wyciągi wodne z liści babki lancetowatej mają potencjalne działanie przeciwnowotworowe.

Pobudzają one bowiem wytwarzanie interferonu i przeciwciał przeciwko antygenom wirusowym - związków, które chronią organizm przed wirusami, a pośrednio przed tymi rodzajami nowotworów, które są wywoływane wtargnięciem do komórek wirusów onkogennych.

Warto wiedzieć:

* W ludowej medycynie babka lancetowata zyskała opinię silnego środka na zranienia, ponieważ "nie ginie nawet na uczęszczanych drogach mimo deptania przez końskie kopyta i rozjeżdżania żelaznymi obręczami wozów".
* W starożytności zalecano sok z babki na ukąszenia skorpionów i węży, w średniowieczu na złamania i opuchlizny, a także jako antidotum na miłosne czary.

**Rumianek - właściwości i działanie**



**Rumianek** ma między innymi **właściwości** rozkurczające mięśnie gładkie, przeciwzapalne, dezodorujące, przyspieszające gojenie ran, przeciwbakteryjne i pobudzające przemianę materii w skórze. Skutecznie działa też na skurcze i zapalenie żołądka oraz jelit. Warto pić herbatkę z rumianku.

*Bibliografia: https://przedszkolebielsk.edupage.org/text105/?fbclid=IwAR2w7ad7TPT17flgGBafdGJZTI\_boCr\_RAFnHRrZmTJwI0W0VlGQTOHYTR0*