**Środa 10.06.2020 r.**

**TEMAT TYGODNIA:**

**“Mieszkańcy łąki”**

**Zadanie 1. „O kim mówię” – zabawa dydaktyczna.**

Rodzic opisuje dowolne zwierzę mieszkające na łące. Dziecko odgaduje nazwę zwierzęcia, do którego pasuje opis.

**Zadanie 2. „Fasolkowe kwiaty” – zabawa matematyczna.**

Dziecko z ziaren fasoli układa kwiaty, które można spotkać na łące. Liczy ile fasolek wykorzystało przy układaniu kwiatka. Pod kwiatem układa tyle fasolek, ile głosek występuje w jego nazwie.

**Zadanie 3. Odszukaj odpowiednią cyfrę.**

Rodzic w różnych miejscach w pokoju wiesza kartoniki z cyframi. Dziecko porusza się swobodnie po pokoju w rytmie muzyki, na przerwę w muzyce dziecko zatrzymuje się, a Rodzic wykonuje dowolną ilość klaśnięć. Dziecko liczy ile uderzeń usłyszało i staje przy odpowiedniej cyfrze.

**Zadanie 4. Rozwiązywanie zadań z treścią.**

- Hania zebrała na łące 4 rumianki i 5 maków. Ile kwiatów zebrała Hania?

- Karol miał 10 niezapominajek. 3 kwiaty oddał koleżance. Ile niezapominajek zostało Karolowi?

**Zadanie 5. „Sprawne stopy” – ćwiczenia gimnastyczne.**

* Próba zdjęcia skarpet stopami.

Ćwiczenia równoważne w postawie stojącej ćwiczenia powtarzamy po 3 razy:

- ręce w górę, prawą stopą chwytamy skarpetę i unosimy nogę w przód lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,

- ręce w górę, lewą stopą chwytamy skarpetę i unosimy nogę w przód lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,

- ręce w bok, prawą stopą chwytamy skarpetę i unosimy nogę w tył lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,

- ręce w bok, lewą stopą chwytamy skarpetę i unosimy nogę w tył lekko nad podłogę, wytrzymaj w tej pozycji 5 sekund,

- ręce w bok, w prawą stopę chwytamy skarpetkę unosimy nogę w przód, podskakujemy 3 razy na lewej nodze, zmiana nogi ćwiczącej, Skarpetka leży przed stopami.

- pozycja rozkrok ramiona w bok,

Ruch: na 1

– podskokiem przejście do pozycji o nogach złączonych i ramiona w dół,

na 2 – podskokiem przejście do rozkroku i ramiona w bok,

- pozycja wykrok prawą nogą w przód, ramiona w bok

Ruch: na 1

– podskokiem zmiana nogi wykrocznej czyli lewa noga w przód ramiona pozostają bez zmian

na 2 – podskokiem zmiana nogi wykrocznej czyli prawa noga w przód ramiona pozostają bez zmian

- podskokiem obrót wokół własnej osi o 180 stopni, obracamy się raz przez prawe ramię raz przez lewe ramię.

**DLA 6-LATKÓW**

**Karty pracy – s. 49**

**DLA 5 - LATKÓW**

**Karty pracy w załącznikach (dla chętnych)**

**Życzymy miłej nauki 😊**

 **Katarzyna Krężel**

 **Marzena Gałas**