**Środa 17.06.2020 r.**

**TEMAT TYGODNIA:**

**“Środki lokomocji”**

**Zadanie 1. „Przeganiamy chmury” – ćwiczenie oddechowe.**

Dziecko wykonuje wdech nosem, a wydech ustami naśladując dmuchanie na chmury.

**Zadanie 2. Przebieg: „Ile uderzeń słyszysz?” – zabawa słuchowa z elementem liczenia.**

Rodzic ukrywa za parawanem/plecami bębenek, bądź klaszcze w dłonie. Wykonuje dowolną ilość uderzeń. Dziecko liczy usłyszane uderzenia i wykonuje tyle podskoków ile dźwięków usłyszało.

**Zadanie 3. Konstruowanie gry.**

- rysowanie dwóch linii równoległych

- odmierzanie i rysowanie płytek chodniczka

- umieszczenie napisu START na początku chodniczka i napisu META na końcu chodniczka

- wspólne układanie opowiadania

Na trasie wyścigu znajdują się czarne pola:

 - tankowanie benzyny

– kierowca traci jeden rzut kostką

- uszkodzony most

– kierowca robi objazd

- wymiana koła

– utrata dwóch rzutów kostką

Na trasie wyścigu znajdują się zielone pola:

- wjazd na autostradę

– gracz przesuwa się o trzy pola

- znalezienie na mapie krótszej drogi

– dodatkowy rzut - kierowca zmienił samochód

– wyrzuconą ilość oczek na kostce zamienia się na szóstkę

Rozegranie gry w zespołach.

Uczestnicy rzucają kostką, liczą oczka i przesuwają się o odpowiednią ilość pól uwzględniając zielone i czarne pola.

**Zadanie 4. Środki lokomocji” – ćwiczenia gimnastyczne.**

Przybory: woreczek gimnastyczny i plastikowy talerzyk lub tekturowy lub plastikowy

Dziecko ćwiczy na boso. Rodzic rozdaje dziecku po jednym woreczku gimnastycznym. Dziecko wykonuje ćwiczenia powtarzając 6 razy.

Dziecko kładzie woreczek na krążku i lekko go podrzuca tak jak naleśnika na patelni. Woreczek podczas ćwiczenia nie spada na podłogę. Ćwiczenie to wykonuje najpierw stojąc, potem siedząc, a na końcu w leżeniu na brzuchu.

Dziecko w siadzie rozkrocznym o nogach ugiętych, krążek z woreczkiem leży na podłodze między kolanami. Dziecko na zmianę raz jednym kolanem dotykają woreczka raz drugim. Dziecko w siadzie o nogach ugiętych chwyta stopami woreczek i podnosi do góry następnie puszczają i woreczek spada na krążek.

Dziecko palce prawej stopy opiera na woreczku i zatacza kółka na krążku w prawą i w lewą stronę, zmiana nogi ćwiczącej.

Dziecko próbuje palcami stóp obrócić krążek na drugą stronę.

**DLA 6-LATKÓW**

**Karty pracy – s. 60,61**

**DLA 5 - LATKÓW**

**Karty pracy w załącznikach (dla chętnych)**

**Życzymy miłej nauki 😊**

 **Katarzyna Krężel**

 **Marzena Gałas**