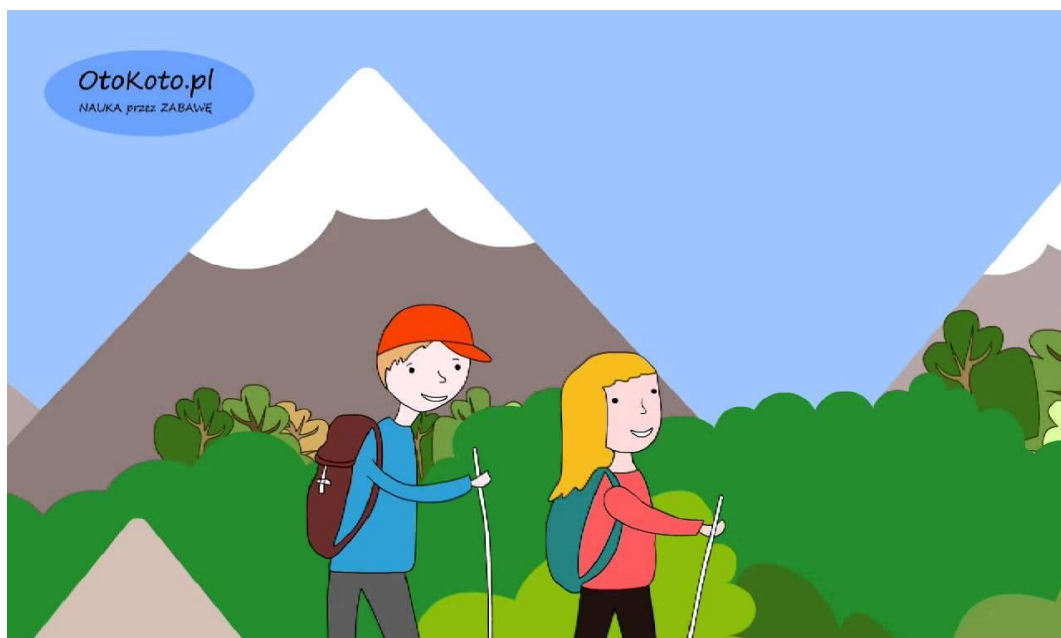


Propozycje zabaw na czwartek 😊

1. **Góry** - słuchanie piosenki dla dzieci.

<https://www.youtube.com/watch?v=XRCIk05W7IM&feature=youtu.be>



2. **Na górskim szlaku** - rozpoznawanie cech krajobrazu górskiego; poznanie tradycji kuchni góralskiej; usprawnianie umiejętności ruchowych poprzez ćwiczenia równoważne, wzmacniające mięśnie nóg; wdrażanie do odpowiedzialnego przygotowywania się do górskich wędrówek.

Rodzic prezentuje dziecku zdjęcia przedstawiające: *oscypek i Podhale*, mówi: *To oscypek. Czy wiesz, skąd pochodzi ten ser? Wyrabia się go na Podhalu, w polskich górach.*



Rodzic zwraca uwagę, że aby pójść w góry na wycieczkę, trzeba się przygotować, mieć odpowiedni ekwipunek: plecak, kanapki, ciepłe i zimne picie.

Trzeba włożyć wygodne buty przeznaczone do górskich wędrówek, wziąć ze sobą mapę i kompas.

Następnie dziecko wykonuje ćwiczenia wzmacniające mięśnie nóg: maszeruje po obwodzie koła; kładzie się na plecach, unosi nogi (*kąt prosty w stawie biodrowym i kolanowym*), opiera ręce o uda i siłuje się (*nogi napierają na ręce, ręce na nogi*), odpoczywa i jeszcze pięć razy powtarza ćwiczenie; dziecko stoi wyprostowane, pod jedną stopę wkłada woreczek gimnastyczny (*można go zastąpić np. małą maskotką*) i naciska na niego stopą, a następnie zmienia nogę.



3. Echo - zabawa dźwiękonaśladowcza.

Rodzic wypowiada poszczególne słowa: *echo, góry, woda, Tatry*. Dziecko wymawia te słowa coraz ciszej - od krzyku do szeptu.

4. Labirynt - karta pracy (doskonalenie umiejętności rysowania linii ciągłych; kształcenie umiejętności prawidłowego wypowiedzania się pod względem artykulatoryjnym i gramatycznym).

Dziecko przygląda się Toli i Tomkowi. Próbuje zgadnąć na podstawie ich strojów, dokąd każde z nich wybierze się na wakacje. Następnie rysuje linie w labiryncie.

Po wykonaniu zadania dziecko opowiada o planach lub marzeniach wakacyjnych.

(załącznik znajduje się na samym końcu)

5. Górskie szczyty - praca plastyczna (obrazy z trójkątów; tworzenie kompozycji według własnego pomysłu).

Rodzic z dzieckiem przygotowują trójkąty w kolorze szarym różnej wielkości (wysokość trójkąta 10-20 cm) oraz trójkąty w kolorze zielonym. Dziecko na białej kartce układa z trójkątów górski pejzaż: szare trójkąty to góry, zielone to drzewa. Następnie przykleja trójkąty na kartce. Inne elementy obrazka dziecko domalowuje pędzlem *(według własnego pomysłu)*.

6. Lornetka - praca techniczna.

Zachęcamy dziecko do wykonania *lornetki* - nieodłącznego atrybutu miłośnika górskich wędrowek.

Potrzebne materiały: dwie papierowe rolki, kolorowy papier, klej, kawałek sznurka, dziurkacz, zszywacz.

Sposób wykonania:

- 1) Dwie puste rolki po papierze toaletowym łączymy ze sobą za pomocą zszywacza lub kleju.
- 2) Dziurkaczem robimy dwie dziurki. Umocujemy w nich sznurek, dzięki któremu będzie można zawiesić lornetkę na szyi.
- 3) Kolorowy papier tniemy na kwadraciki i naklejamy na lornetce.

4) Następnie mocujemy sznurek we wcześniej przygotowanych otworach i lornetka jest gotowa do zabawy.

Dziecko może wykorzystać lornetkę do codziennych zabaw. Warto wybrać się razem do parku lub lasu, aby poobserwować przyrodę. Można wyznaczać dziecku zadania (*np. wypatrzenie przy pomocy lornetki żółtego kwiatka, obserwowanie ptaka, zobaczenie osoby w okularach*) lub pobawić się w domu, np. w wypatrywanie pirackiego okrętu na horyzoncie!



Propozycja dla chętnych

7. Owieczki - kolorowanka.

Dziecko koloruje wybrany obrazek dowolną techniką. Może wykorzystać do tego kredki, pisaki lub farby.

Do usłyszenia w piątek! 😊



Źródła: Dorota Augsburg, Katarzyna Borecka, Beata Kamińska, Plac zabaw. Przewodnik metodyczny. Trzylatek cz.2, WSiP; Dorota Augsburg, Katarzyna Borecka, Beata Kamińska, Plac zabaw. Karty Pracy. Trzylatek cz.2, WSiP; z-ne.pl; pkt.pl; superkid.pl; pl.freepik.com; pm16kutno.wikom.pl; ekodziecko.com (zdjęcie, pomysł na lornetkę i sposób jej wykonania); za.pinterest.com; jakoloruje.pl; cz.pinterest.com

- Jak myślisz, dokąd na wakacje jedzie Tola, a dokąd – Tomek? Pomóż dzieciom pokonać labirynt – narysuj właściwe drogi.
- ★ Powiedz, dokąd ty pojedziesz na wakacje.

